

Que signifie le mot puberté ?

- Se couvrir de poils
- Changement du corps
- Jeune adulte

Ce mot vient du latin **Pubere** qui veut dire **se couvrir de poils** et en effet, c'est un des changements physiques qui apparaît chez tout le monde, à différents moments de la puberté

FAUX.
Il n'y a aucune obligation. Il n'y a pas d'âge pour la première consultation gynécologique, qui peut d'ailleurs être réalisée par un·e médecin généraliste, un·e gynécologue ou un·e sage-femme.

Dès qu'on a ses règles, il faut aller voir un·e médecin :

- VRAI
- FAUX



Lorsqu'on a un pénis, on peut avoir des érections sans faire exprès :

- VRAI
- FAUX

VRAI
Ce sont des érections involontaires et ça arrive à tout le monde ! Elles peuvent être nocturnes, matinales ou du à un contact. Il ne faut pas avoir honte et c'est signe de bonne santé !

FAUX
Qu'on ait un clitoris ou un pénis, la masturbation n'est pas mauvaise pour la santé. Elle nous permet de découvrir notre corps, de se procurer du plaisir et mieux maîtriser son excitation sexuelle !

Trop se masturber est mauvais pour la santé :

- FAUX
- VRAI



A quoi servent les changements du corps ?

- Sortir progressivement de l'enfance
- Se reproduire
- Avoir un corps d'adulte

Les 3 !

FAUX
Pour le corps des filles la puberté commence entre 9 et 10 ans et pour le corps des garçons c'est aux alentours de 11 ans

La puberté arrive au même âge chez les filles et les garçons

- VRAI
- FAUX

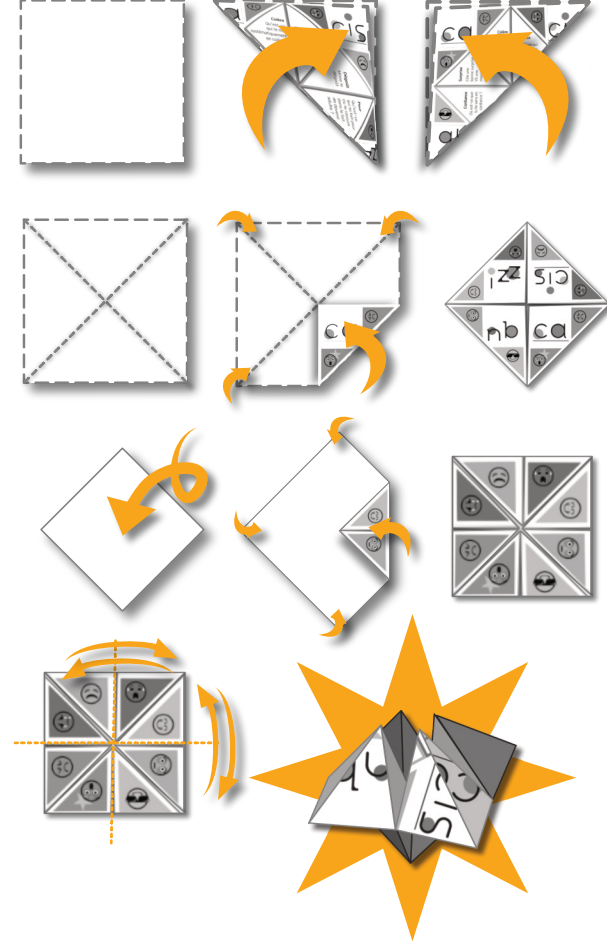
- Pilosité
- La voix qui mue
- Les règles
- La croissance (10cm par an !)

Cite 4 changements du à la puberté

En voici quelques exemples :

Emergence du désir sexuel, envie d'émancipation, nouvelles relations avec ses ami·es, sa famille, ses parents, développement de l'esprit critique, nouveau regard des autres sur soi, nouveau regard sur ce qui nous entoure... L'adolescence c'est un changement physique, psychique, culturel et social.

L'adolescence ne se réduit pas à la puberté, quels autres changements remarques tu sur cette période ?



cacis
Centre Accueil Consultation Information Sexualité
Cocotte Puberté

Cocotte Puberté © 2024 par CACIS est sous licence Creative Commons Attribution - CC BY-NC-SA 4.0 - Pas d'Utilisation Commerciale - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International. Pour consulter une copie de cette licence, rendez-vous sur : <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>