

T'oblige à avoir des relations sexuelles

Danger!
Demande de l'aide!

Un rapport sexuel est forcé dès lors qu'un des partenaires n'en a pas envie, n'arrive pas à le dire ou à le manifester mais l'accepte sous la contrainte et la pression. C'est ce que la loi qualifie de viol. C'est un crime.

Le chantage affectif est un type de manipulation où des partenaires font valoir ses exigences en faisant peser des menaces sur l'autre.

Vigilance!
dis STOP!

Te fais du chantage quand tu refuses de faire quelque chose



Est jaloux

Danger!
Demande de l'aide
Vigilance!
Il y a de la violence

la jalousie révèle un manque de confiance en soi et ce n'est pas une preuve d'amour, alors que l'absence de confiance en son ou sa partenaire.

Vigilance!
Il y a de la violence

menacer de se suicider est un outil de violence psychologique et d'emprise dans le couple. Souvent cela fait partie des stratégies de manipulation pour culpabiliser l'autre, pour lui faire peur.

Danger!
Demande de l'aide!

Profite,
ta relation est saine

Profite, ta relation est saine et durable. Cela peut paraître évident, et pourtant, la notion de respect n'est pas toujours partagée par les deux partenaires. Cela ne veut pas dire que l'on est toujours d'accord avec l'autre mais on respecte son opinion.



ton partenaire..?

Menace de se suicider à cause de toi

Danger!
Demande de l'aide

Vigilance!
Il y a de la violence

Respecte tes décisions et tes choix

Le respect fait partie intégrante d'une relation stable, épanouie et durable. Cela peut paraître évident, et pourtant, la notion de respect n'est pas toujours partagée par les deux partenaires. Cela ne veut pas dire que l'on est toujours d'accord avec l'autre mais on respecte son opinion.

Profite,
ta relation est saine

personne ne doit t'imposer et choisir tes relations. Le risque en s'éloignant de son réseau de soutien est de s'exposer à de la violence.

Vigilance!
Il y a de la violence

t'éloigne de tes amis ou de ta famille

Vigilance!
dis STOP!

En se moquant la personne t'humilie devant les autres, ton partenaire te manque de respect.

Se moque de toi en privé et en public

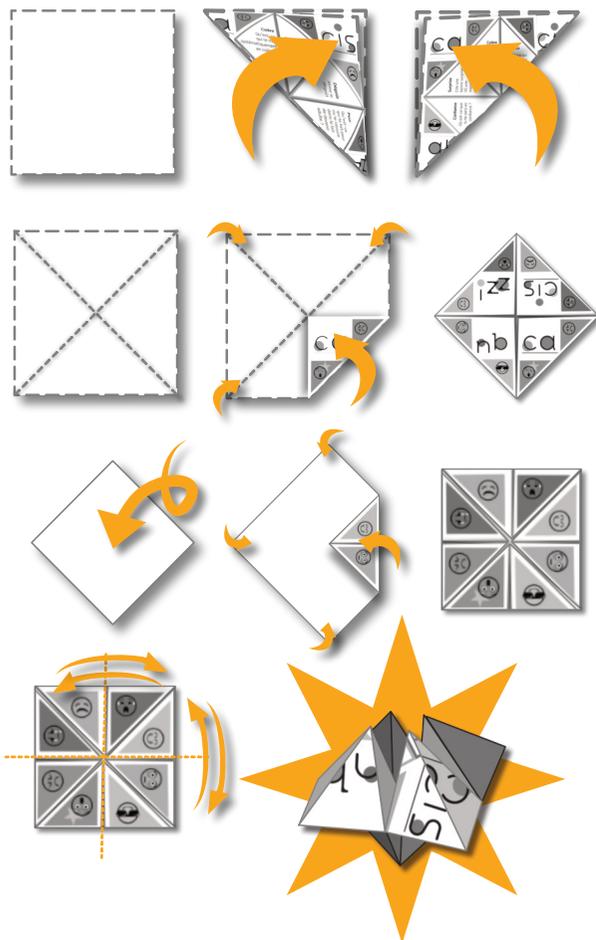


Profite,
ta relation est saine

Vigilance,
dis STOP!

Est content quand tu t'épanouis

Cultiver son épanouissement personnel en couple, c'est avant tout un acte de liberté et de responsabilité. C'est choisir de vivre sa vie de couple en étant pleinement soi-même, sans chercher à se conformer aux attentes de l'autre ou à se fondre dans une identité commune.



Cocotte
Prévention Violences