

Formation

Adolescence et sexualité

Objectif de la formation :

Développer et renforcer les compétences des professionnel·le·s travaillant auprès des jeunes autour des questions de sexualité dans une approche positive et globale.

Objectifs pédagogiques :

- **Mettre en évidence** les différentes dimensions de la sexualité.
- **Être sensibilisé·e** à l'importance et à la spécificité de l'action éducative de la famille, des médias et de l'école dans l'éducation affective et sexuelle des adolescent·e·s.
- **Développer une attitude critique** et de la souplesse en tant qu'intervenant dans une démarche d'éducation affective et sexuelle.

Contenu de la formation :

Jour 1 : Education à la sexualité, dimensions de la sexualité humaine : dimensions de la sexualité, messages implicites et explicites, positifs et négatifs. **Éducation à la sexualité dans le milieu familial :** résistances et craintes des parents, mises en situation, enjeux de l'éducation à la sexualité.

Jour 2 : Construction de la sexualité humaine. Les représentations du féminin et du masculin. L'égalité entre filles et garçons, femmes et hommes. Identité sexuelle. Orientation sexuelle. De l'attirance au sentiment amoureux à la construction d'un couple. L'évolution des comportements sexuels.

Jours 3 : Valeurs en éducation à la sexualité. Psychologie de l'enfant et de l'adolescent·e. Valeurs dans nos interventions : le développement psycho sexuel, la construction de l'identité, la sexualisation chez les enfants, comment aborder la sexualité chez l'enfant ? Point sur les compétences psychosociales et l'estime de soi.

Jour 4 : Quels repères juridiques sur la sexualité. Eveil sexuel, amour, relations sexuelles adolescentes. La majorité sexuelle, la protection des mineur·e·s, les agressions sexuelles. Stratégies et outils didactiques

Jour 5 : Influence des médias sur la perception de la sexualité. Messages des médias, impact auprès des jeunes de la commercialisation de l'intimité amoureuse et sexuelle, sexualité à l'aire du numérique : pistes d'interventions.

Contexte de la formation :

Les séries TV, les réseaux sociaux et la pornographie ont pris beaucoup de place dans notre société et les adolescent·e·s sont particulièrement concerné·e·s par ces évolutions. La sexualité adolescente peut parfois désarçonner les professionnel·le·s qui travaillent auprès des jeunes. Comment accompagner au mieux les adolescents et répondre à leurs préoccupations sur questions de vie affective et sexuelle ?

Public cible :

Tout·e professionnel·le du champ sanitaire, social ou éducatif, travaillant auprès de jeunes.

Prérequis : Aucun.

Formatrices :

Mélisande Leclere, psychologue – sexologue, chargée de formation au CACIS.

Durée : 5 jours.

Formation en inter :

[Inscription en ligne pour Agen](#)

[Inscription en ligne pour Bordeaux](#)

Formation en intra :

Demander un devis par mail à : formation@cacis.fr

1000€

200€ par jour et par participant·e

Agen : 2, 3, 4, 9 et 10 mai 2022

Bordeaux : 5, 6, 7, 12 et 13 décembre 2022

Bulletin d'inscription

Agén : 2, 3, 4, 9 et 10 mai 2022

Bordeaux : 5, 6, 7, 12 et 13 décembre 2022

1000 €

*Adolescence et
sexualité*

Coordonnées :

Nom : _____

Prénom : _____

Profession : _____

Organisme : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____

Mail : _____ @ _____

Je m'engage à suivre la formation dans son intégralité (intitulé et dates indiqués dans l'entête)

Fait à : _____ Le : _____

Pour vous inscrire :

Par courrier : CACIS 163 avenue Emile Counord 33300 Bordeaux, par mail : secretariat@cacis.fr ou sur le [site](#)

Votre inscription sera confirmée après validation du devis et de la convention de formation.

Règlement à l'inscription par chèque à l'ordre du CACIS ou par virement bancaire.

(Repas et déplacements à la charge des participant·e·s)

Contacts

Mélanide Leclère

Chargée de formation au CACIS,
psychologue, sexologue
formation@cacis.fr

Béatrice Cailhol

Secrétaire
secretariat@cacis.fr

