

## Objectif de la formation

Développer et renforcer les compétences des acteurs de terrain autour de l'éducation à la vie affective et sexuelle sous une approche positive et globale.

## Objectifs pédagogiques

- Mettre en évidence les différentes dimensions de la sexualité.
- Être sensibilisé.e à l'importance et à la spécificité de l'action éducative de la famille, des médias et de l'école dans l'éducation affective et sexuelle des adolescent.e.s.
- Développer une attitude critique et de la souplesse en tant qu'intervenant dans une démarche d'éducation affective et sexuelle.

## Contenu de la formation

### Jour 1 : Education à la sexualité, dimensions de la sexualité humaine

Dimensions de la sexualité, messages implicites et explicites, positifs et négatifs. Éducation à la sexualité dans le milieu familial : Résistances et craintes des parents - mises en situation - enjeux de l'éducation à la sexualité.

### Jour 2 : Construction de la sexualité humaine

Les représentations du féminin et du masculin. L'égalité entre filles et garçons, femmes et hommes. Identité sexuelle. Orientation sexuelle. De l'attraction au sentiment amoureux à la construction d'un couple. L'évolution des comportements sexuels.

### Jours 3 : Valeurs en éducation à la sexualité- Psychologie de l'enfant et de l'adolescent .e

Valeurs dans nos interventions - le développement psycho sexuel - la construction de l'identité - la sexualisation chez les enfants - comment aborder la sexualité chez l'enfant ? Point sur les compétences psychosociales et l'estime de soi.

### Jour 4 : Quels repères juridiques sur la sexualité- Eveil sexuel, fréquentations amoureuses- relations sexuelles

La majorité sexuelle - la protection des mineur.e.s - les agressions sexuelles - éveil sexuel - amour - relations sexuelles adolescentes - plaisir- stratégies et outils didactiques

### Jour 5 : Influence des médias sur la perception de la sexualité

Messages des médias, impact auprès des jeunes de la commercialisation de l'intimité amoureuse et sexuelle, pistes d'interventions.

Mise à jour le 18/08/2020

# Formation Adolescence & sexualité

## Contexte de la formation

Une formation de proximité à destination des acteurs de terrain amenés à échanger avec les adolescent.e.s sur les questions de sexualité.

### Public cible

Tout.e.s professionnel.le.s du champ sanitaire, social, éducatif, travaillant auprès de jeunes.

### Prérequis : Aucun

### Formatrice

Valérie VILLAIN, sexologue en santé publique, chargée de formation au CACIS

### Durée

5 jours

### Formation en inter

Inscription en ligne :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeeOiv0DhBuMPiaaiu93M7SjfMbZCImNHt-ffTFq9N3gH9\\_w/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeeOiv0DhBuMPiaaiu93M7SjfMbZCImNHt-ffTFq9N3gH9_w/viewform?usp=pp_url)

### Formation en intra

Demander un devis à l'adresse suivante :

[vvillain.cacis@outlook.fr](mailto:vvillain.cacis@outlook.fr)

23, 24, 25  
septembre,  
5, 6 octobre  
2020

Bergerac  
(24)

100 €  
Par jour et par  
participant.e.

# Bulletin d'inscription

Nom : .....

Prénom : .....

Profession : .....

Organisme : .....

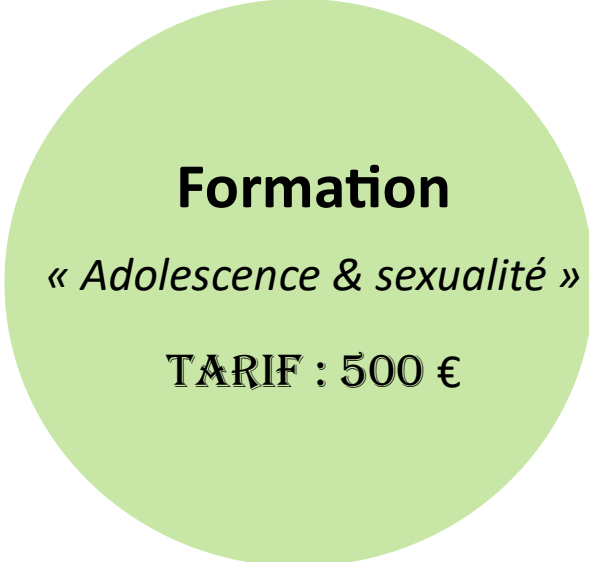
Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

Fax : .....

Email : .....



Je m'engage à suivre la totalité de la formation « **Adolescence et sexualité** », les 23, 24, 25 septembre et 5, 6 octobre 2020 à Bergerac

## **Vous pouvez vous inscrire**

**Par courrier** : CACIS 163 avenue Emile Counord 33300 Bordeaux

**Par mail**: [vvillain.cacis@outlook.fr](mailto:vvillain.cacis@outlook.fr)

**En ligne** :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeeOiv0DhBuMPiaaiu93M7SjFmBzCImNHt-ffTFq9N3gH9\\_w/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeeOiv0DhBuMPiaaiu93M7SjFmBzCImNHt-ffTFq9N3gH9_w/viewform?usp=pp_url)

**Votre inscription sera confirmée par courrier à réception du paiement**  
par chèque à l'ordre du CACIS ou par virement (contacter le CACIS).

N° de déclaration d'activité de formation : 72330318033

\* Les repas et les déplacements sont à la charge du participant.e.



## Des formations « Sur mesure » et délocalisées

La plupart des formations que nous proposons dans notre catalogue, peuvent être dispensées au sein de votre établissement. Ces formations seront élaborées sur mesure en adaptant les objectifs, le contenu aux attentes et besoins de votre établissement.

Suivant la localisation des personnes intéressées par les formations proposées, nous pouvons également les délocaliser sur un autre territoire de la Nouvelle Aquitaine, à des dates ultérieures.

## Comment s'inscrire

Les inscriptions sont prises en considération dès réception du bulletin d'inscription. Les inscriptions peuvent s'effectuer soit par retour du bulletin d'inscription par mail ou courrier, soit par inscription en ligne par le biais du lien d'inscription spécifique à chaque formation ou sur notre site :

[www.cacis-pro.fr](http://www.cacis-pro.fr)

**La clôture des inscriptions est fixée 15 jours**

## Méthodes pédagogiques

Approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse clinique.

## Modalités d'évaluation

L'évaluation s'effectue tout au long du processus de formation. Elle est composée :

- d'un recueil des attentes des participants afin d'ajuster les contenus au plus près des préoccupations rencontrées,
- de synthèses quotidiennes pour adapter la progression pédagogique au fur et à mesure de la formation
- d'une évaluation finale par questionnaire auto-administré afin de mesurer le degré de satisfaction et l'atteinte des objectifs.

*Accessibilité des formations aux personnes en situation de handicap– Nous contacter.*

## Offre de formation du CACIS

Afin de proposer aux structures une continuité dans l'offre de formation, le CACIS déploie son champ d'action en plusieurs axes :

- **La formation continue** à destination des professionnels.
- **L'accompagnement institutionnel** des structures dans la prise en considération de la vie affective et sexuelle dans leur établissement
- L'animation de **groupe d'analyse de pratique professionnelle**

## Formalités administratives

Avant chaque formation, une convention sera établie et signée par les deux parties concernées par la formation. La convention stipulera le type de formation, les objectifs, le programme, le lieu, la durée et jours de formation, ainsi que son coût.

# Contact

Valérie VILLAIN

*Sexologue en santé publique  
et chargée de formation au CACIS*

[vvillain.cacis@outlook.fr](mailto:vvillain.cacis@outlook.fr)

**cacis**

163 avenue Emile Counord, 33300 Bordeaux

05 56 39 11 69

<http://cacis-pro.fr>

N° de déclaration d'activité de formation :

72330318033

