



## Contact

Valérie VILLAIN  
vvillain.cacis@outlook.fr

## cacis

Place de l'Europe  
BP44  
33030 Bordeaux Cedex

05 56 39 11 69  
N° de déclaration d'activité de  
formation : 72330318033

# Formation « *Adolescence et Sexualité* »

*Une formation de proximité à destination des acteurs de terrain amenés à échanger avec les adolescents sur les questions de sexualité.*

## Tarif

**400 euros**

*Les repas et déplacements sont à la charge du participant*

## Lieu

**Bordeaux  
(33)**

*(Lieu exact à préciser)*

Les 11, 12, 13 Mars  
et  
les 28, 29 mars 2019

Bordeaux  
(33)

de  
9h à 17h



Centre Accueil Consultation Information Sexualité

Avec le soutien de



## Objectif de la formation

Développer et renforcer les compétences des acteurs de terrain autour de l'éducation à la vie affective et sexuelle sous une approche positive et globale.

## Objectifs pédagogiques

- Mettre en évidence les différentes dimensions de la sexualité.
- Être sensibilisé à l'importance et à la spécificité de l'action éducative de la famille, des médias et de l'école dans l'éducation affective et sexuelle des adolescents.
- Développer une attitude critique et de la souplesse en tant qu'intervenant dans une démarche d'éducation affective et

Clôture  
des inscriptions  
le 4 février 2019

Inscription en ligne  
sur le site [cacis-pro.fr](http://cacis-pro.fr)  
ou par courrier

Intervenante

Valérie VILLAIN

Responsable de formation cacis  
Sexologue en santé publique

## Contenu de la formation

### ***Jour 1 : Education à la sexualité, dimensions de la sexualité humaine***

Dimensions de la sexualité, messages implicites et explicites, positifs et négatifs. Éducation à la sexualité dans le milieu familial : Résistances et craintes des parents - mises en situation - jeux de l'éducation à la sexualité.

### ***Jour 2 : Construction de la sexualité humaine/ Devenir une femme, un homme***

Les représentations du féminin et du masculin. Le genre, sa construction. L'égalité entre filles et garçons, femmes et hommes. La construction de l'identité sexuelle. L'orientation sexuelle. De l'attraction au sentiment amoureux à la construction d'un couple. L'évolution des comportements sexuels.

### ***Jour 3 : Valeurs en éducation à la sexualité- Psychologie de l'enfant et de l'adolescent***

Valeurs dans nos interventions, le développement psycho sexuel de l'enfant, la construction de l'identité, la sexualisation chez les enfants, comment aborder la sexualité chez l'enfant ? Point sur les compétences psychosociales et l'estime de soi.

### ***Jour 4 : Quels repères juridiques sur la sexualité- Eveil sexuel, fréquentations amoureuses- relations sexuelles***

La majorité sexuelle, la protection des mineurs, les agressions sexuelles...

L'éveil sexuel- amour- relations sexuelles adolescentes- plaisir- Stratégies et outils didactiques

### ***Jour 5 : Influence des médias sur la perception de la sexualité***

Messages des médias, impact auprès des jeunes de la commercialisation de l'intimité amoureuse et sexuelle, pistes d'intervention.