

VOUS ÊTES PARENTS OU VOUS ALLEZ LE DEVENIR

Guide des professionnels à votre disposition,
pour votre enfant de 0 à 3 ans.



Ce guide appartient à :



ÉDITO

Être parent,
ce n'est pas toujours facile.

Se poser des questions
quand on est parent,
c'est normal.

Des professionnels peuvent
vous aider et vous soutenir.

Ce guide vous propose
de les identifier
et de savoir où les trouver.



Le **SAVS** peut vous aider
à trouver ces professionnels.



Votre tuteur ou votre curateur
peut aussi vous aider
à trouver ces professionnels.



Vous pouvez aussi trouver
de l'aide et des conseils
auprès de **vos proches**.



La famille

Page 4



L'enfant et ses droits

Page 6



Manger et boire

Page 8



Dormir

Page 10



Jeu, découverte et langage

Page 12



Education

Page 14



Santé

Page 16



Securité

Page 18



Photo

Photo

Photo
de votre enfant

Photo

Photo

ÊTRE PARENT, C'EST QUOI ?

PAROLES DE PARENTS



« Il faut vouloir, être responsable, l'enfant on l'a à vie. » (Marie)

.....

« S'occuper de l'enfant, l'aimer, qu'elle ne manque de rien. » (Pauline)

.....

« Eduquer, protéger être comme tout le monde. » (Damien)

.....

« C'est très bien, mais c'est compliqué. Il faut bien s'occuper de l'enfant. » (Nathalie)

.....

« Responsabilité, du bonheur, de l'angoisse, du stress et de l'angoisse. » (Stéphane)

Et pour vous, c'est quoi être parent ?

.....

.....

.....

.....

.....



L'enfant et ses droits

Le droit à l'identité c'est quoi ?



Il faut déclarer la naissance de son enfant.
On peut faire la déclaration depuis l'hôpital.
On peut faire aussi la déclaration directement à la mairie.

La mairie donne un acte de naissance. Ce document prouve l'identité de l'enfant. Ce document indique le jour, l'endroit où il est né, son sexe, son nom, son ou ses prénom(s), le nom de ses parents.

Le droit à des liens familiaux et d'attachement

- Un enfant a besoin d'être entouré d'adultes.
- Les adultes devront s'occuper de lui.
- Un enfant a le droit d'aimer ses deux parents.
- Même si ses parents ne s'aiment plus ou s'ils ne sont plus ensemble.

Art. 3 de la loi du 5 mars 2007 sur la protection de l'enfance :

« Veillez à ce que les liens d'attachement noués par l'enfant avec d'autres personnes que ses parents soient maintenus [...] »

La Convention internationale des Droits de l'Enfant
du 20 novembre 1989 reconnaît l'enfant
comme une personne devant être respectée,
écoutée et protégée.



Pour bien grandir
Un enfant a besoin :

- D'être aimé
- De bien manger et boire
- De dormir
- De jouer
- De sécurité
- D'être guidé

Les adultes qui l'entourent
ont le devoir de lui garantir :



La santé



La protection



L'affection



L'éducation



Les loisirs



Le respect



Manger et boire

Des questions ?



Comment allaiter
mon enfant ?



Je n'ai pas assez
de lait ?



Comment préparer
un biberon ?



Il a encore faim ?



Il n'en veut pas ?

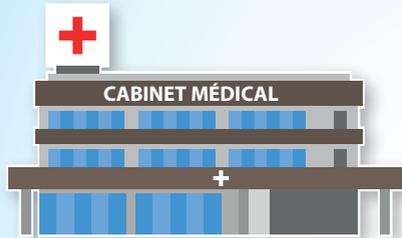


Il mange seul
à quel âge ?



Manger et boire

Des professionnels pour y répondre



CABINET MÉDICAL



Le médecin
Le pédiatre



La sage femme



PMI



La puéricultrice



Le médecin

MDSI



TISF

Technicien d'intervention
sociale et familiale



Assistante sociale

« Chaque enfant a droit à une alimentation suffisante et équilibrée »
Art. 27 Convention des droits l'enfant.



Dormir

Des questions



Comment le faire
dormir ? Sur le dos ?



Où le faire dormir ?



Il ne veut pas dormir
dans la journée ?



Il ne veut pas
s'endormir seul
la nuit ?

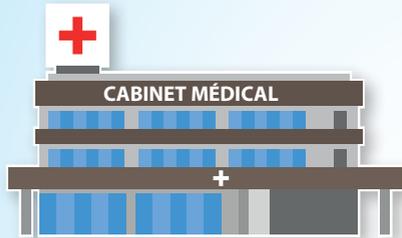


Il se réveille la nuit,
pourquoi ?
Il est malade ?
Il fait des cauchemars ?
Il a mal aux dents ?



Dormir

Des professionnels pour y répondre



CABINET MÉDICAL



Le médecin
Le pédiatre



La sage femme



PMI



La puéricultrice



Le médecin

MDSI



TISF

Technicien d'intervention
sociale et familiale



Assistante sociale



Jeu, découverte et langage

Des questions



Promener son
enfant même
quand il est bébé ?



Un bébé
ça joue à quoi ?



Comment jouer
avec lui ?



À quel âge
je peux lui montrer
un livre ?



J'ai peur
qu'il tombe et
qu'il se fasse mal.



Jeu, découverte et langage

Des professionnels pour y répondre



LUDOTHÈQUE ET BIBLIOTHÈQUE



La bibliothécaire



CRÈCHE / HALTE GARDERIE



L'assistante maternelle



PMI



La puéricultrice



Le médecin

MDSI



TISF
Technicien d'intervention
sociale et familiale



Assistante sociale



Éducation

Des questions



Il a faim ?
Il a sommeil ?
Sa couche est sale ?
Il est malade ?



Je n'arrive pas
à lui dire non,
il ne m'écoute pas, il
fait des caprices.
Comment faire ?



« Aimer son enfant,
c'est aussi savoir
lui dire non. »



Comment prendre du temps pour soi,
pour mieux retrouver son enfant ?



Éducation

Des professionnels pour y répondre



CRÈCHE / HALTE GARDERIE



L'assistante maternelle



PMI



La puéricultrice



Le médecin



SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT À LA VIE SOCIALE

MDSI



TISF

Technicien d'intervention
sociale et familiale



Assistante sociale

Quand les parents se sentent dépassés, d'autres solutions d'accueil pour l'enfant peuvent être envisagées avec les professionnels. Toutefois, les décisions concernant l'éducation et la santé de l'enfant reviennent aux parents.



Santé

Des questions



A quoi sert
un carnet
de santé ?



À quel âge
faut-il
le vacciner ?



Lui apprendre à se
brosser les dents ?



À quel âge
je le mets
sur le pot ?



Il a de la fièvre.
Faut-il aller voir
le médecin ?



Avoir une
maison propre.

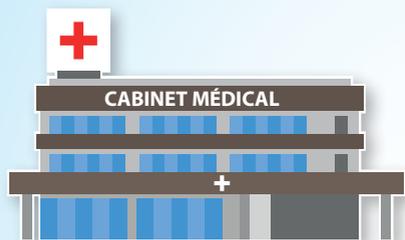


Est-ce qu'il faut
donner un bain
tous les jours ?



Santé

Des professionnels pour y répondre



CABINET MÉDICAL



Le médecin
Le pédiatre



La sage femme



PMI



La puéricultrice



Le médecin

MDSI



TISF
Technicien d'intervention
sociale et familiale



Assistante sociale

« Chaque enfant a le droit à une bonne santé »
Art. 24 Convention des droits l'enfant.



Sécurité

Des questions



Comment l'empêcher
de tomber
dans les escaliers ?



Comment l'empêcher
de jouer avec
les fils électriques ?



Que faire s'il avale
un produit dangereux ?



Où ranger
les médicaments ?



Avant de raccrocher
indiquez votre nom
et votre adresse.



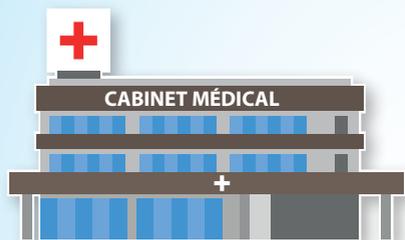
Même s'il a un malaise
il ne faut jamais
secouer votre bébé.

Mon adresse :



Sécurité

Des professionnels pour y répondre



CABINET MÉDICAL



Le médecin
Le pédiatre



SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT À LA VIE SOCIALE



MDSI



TISF

Technicien d'intervention
sociale et familiale



Assistante sociale

PMI



La puéricultrice



L'assistante maternelle
ou familiale

Pour que l'enfant grandisse en toute sécurité, des gestes simples permettent d'éviter les accidents. Demandez conseil.

Les professionnels

En résumé, qui peut m'aider ?

MDSI Maison de la Solidarité et de l'Insertion

PMI Protection maternelle et infantile

Nom :

Adresse :

Téléphone :



La puéricultrice

Nom :

Adresse :

Téléphone :



La TISF Travailleuse en intervention sociale et familiale
aide et soutient les parents par rapport à l'enfant

Nom :

Adresse :

Téléphone :



L'assistante sociale Informe et oriente
vers les professionnels dans tous les domaines

Nom :

Adresse :

Téléphone :



Le médecin ou le pédiatre

Nom :

Adresse :

Téléphone :



SAVS Service d'accompagnement à la vie sociale

Nom :

Adresse :

Téléphone :

La halte-garderie / la crèche

Des lieux pour l'accueil des enfants

Nom :

Adresse :

Téléphone :



L'assistante maternelle ou familiale

Des professionnels pour l'accueil des enfants

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Autres

Nom :

Adresse :

Téléphone :

L'école maternelle



Apprendre est un droit.

À l'école, l'enfant apprend à parler, à lire, à compter, à écrire mais aussi à vivre avec les autres et à comprendre le monde qui l'entoure.

L'école publique est gratuite, elle accueille l'enfant dès ses 3 ans et parfois dès 2 ans.

Pour inscrire son enfant à l'école maternelle, il faut se rendre à la mairie.

LES SITES UTILES

Pour les modes de garde
et les prestations familiales



www.caf.fr

(Caisse d'Allocations Familiales -
CAF, modes de garde)



www.msa.fr

(Mutuelle Sociale Agricole)

Pour trouver le centre de PMI
le plus proche de chez vous



www.gironde.fr

(Protection Maternelle et Infantile - PMI)



Pour prendre soin de votre santé
et celle de votre bébé

www.ameli.fr

(Caisse Primaire d'Assurance Maladie - CPAM)



SANTÉ PUBLIQUE FRANCE
Pour connaître les règles de sécurité

www.inpes.sante.fr

(Institut National de Prévention
et d'Éducation pour la Santé - INPES)

Pour connaître les démarches
administratives

www.service-public.fr

(déclaration de naissance,
inscription à l'école maternelle...)



EN CAS D'ACCIDENT

Appeler **le samu**

15



ou **les pompiers**

18



ou un **numéro d'urgence**

112

ou **votre medecin**





VOUS ÊTES PARENTS OU VOUS ALLEZ LE DEVENIR

Ce guide est dédié aux parents.

Il a été réalisé dans le cadre d'un projet intitulé « *Usagers, professionnels : co-construire l'accompagnement à la parentalité* » ainsi que deux autres documents : une Charte et un annuaire destinés aux professionnels.